

# Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefung Verhaltenstherapie“ Lehrgang Dortmund 2018-1

## Veranstaltungsplan

Stand: 12. Oktober 2020

Datum	Seminarthema	Std
<b>11.09.2018</b> Di. 18-20:30 Uhr	Ausbildungs-Kick-Off: Willkommen und Infos zur Struktur der Ausbildung	4
<b>22.09 - 23.09.2018</b> Sa. 9-18 Uhr; So. 9-18 Uhr	Personenbezogene Reflexion zum Ausbildungsstart/ Selbsterfahrung	20
<b>05.10 - 06.10.2018</b> Fr. 14-19:30 Uhr; Sa. 9-17 Uhr	Vorbereitung und Begleitung PT1: Informationsgewinnung Gesprächsführung	16
<b>26.10.2018</b> Fr. 14-20:30 Uhr	Grundlagen der VT	8
<b>01.12.2018</b> Sa. 9-18 Uhr	Vorbereitung und Begleitung PT1: Krisenintervention	10
<b>14.12.2018</b> Fr. 14-20:30 Uhr	Entwicklung der Verhaltenstherapie; Modelle professioneller Entwicklung; Kleingruppenbildung	8
<b>04.01 - 05.01.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Vorbereitung und Begleitung PT1: Psychopharmakologie	16
<b>18.01 - 19.01.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Psychiatrische Diagnostik - strukturierte diagnostische Interviews	16
<b>15.02 - 16.02.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; 9-18 Uhr	Aufbau der therapeutischen Beziehung	16
<b>01.03 - 02.03.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Vorbereitung und Begleitung PT1: VT in der Psychiatrie I	16
<b>29.03 - 30.03.2019</b> Fr. 14-19 Uhr	Problemanalyse in der Verhaltenstherapie	6
<b>18.05.2019</b> Sa. 9-18 Uhr	Rollenspiele und Stuhltechniken	10
<b>15.06.2019</b> Sa. 9-18 Uhr	Nachholtag: Problemanalyse in der Verhaltenstherapie	10
<b>17.07 - 20.07.2019</b>	Weltkongress "Cognitive and Behavioural Therapies at the Crossroads" in Berlin	0
<b>30.08 - 31.08.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Verhaltenstherapie bei Depressionen	16
<b>13.09 - 14.09.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Expositionsverfahren am Beispiel von Ängsten und Phobien	16
<b>21.10 - 23.10.2019</b>	Selbsterfahrung	26
<b>08.11 - 09.11.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Recht und Ethik	16
<b>22.11 - 23.11.2019</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen	16
<b>06.12.2019</b> Fr. 14-20:30 Uhr	Burnout-Prophylaxe	8
<b>07.12.2019</b> Sa. 9-17 Uhr	Selbstwert	8

<b>17.01 - 18.01.2020</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Essstörungen	16
<b>31.01.2020</b> Fr. 14-19 Uhr	Vorbereitung & Begleitung Ambulanz: Antragstellung	6
<b>01.02.2020</b> Sa. 9-16 Uhr	Intelligenzminderung	8
<b>12.02 - 14.02.2020</b>	Verhaltenstherapie bei sexuellen Störungen	9
<b>12.02 - 14.02.2020</b>	Verhaltenstherapie bei sexuellen Störungen (Selbsterfahrung)	16
<b>18.02.2020</b> Die. 17-19 Uhr	Vorbereitung & Begleitung Amulanz / Ambulanzeinführung	4
<b>21.02.2020</b> Fr. 14-19 Uhr	Vorbereitung & Begleitung Ambulanz: Diagnostik und Dokumentation in der Verhaltenstherapie	6
<b>22.02.2020</b> Sa. 9-16 Uhr	Psychosoziale/psychotherapeutische Versorgung	8
<b>06.03.2020</b> Fr. 14-19 Uhr	Vorbereitung & Begleitung Ambulanz: Sitzungsstrukturierung	8
<b>07.03.2020</b> Sa. 9-15 Uhr	Suizidprävention	6
<b>22.05.2020</b> Fr. 14-20:30 Uhr	Vorbereitung & Begleitung Ambulanz: Zwischenbilanz	6
<b>05.06 - 06.06.2020</b> Fr. 14-19 Uhr; 9-18 Uhr	Allgemeine Psychotherapie & Plananalyse	16
<b>17.06 - 19.06.2020</b>	Selbsterfahrung	26
<b>31.07 - 01.08.2020</b>	Emotionsfokussierte Methoden im kognitiv verhaltenstherapeutischen Kontext	16
<b>07.08 - 08.08.2020</b> Fr. 14-19; Sa. 9-15	Kognitive Techniken I	14
<b>21.08 - 22.08.2020</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Verhaltenstherapie bei (Alkohol-)Sucht	16
<b>18.09.2020</b> Fr. 14-20:30 Uhr	Körperpsychotherapie	8
<b>25.09 - 26.09.2020</b>	Ziele und therapeutische Ansatzpunkte	16
<b>02.10 - 03.10.2020</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Acceptance and Commitment Therapy - ACT	16
<b>16.10 - 17.10.2020</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Verhaltenstherapie bei PTBS	16
<b>06.11 - 07.11.2020</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Soziale Phobie	16
<b>27.11 - 28.11.2020</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Wahlseminar: Systemische Familientherapie	16
<b>18.12 - 19.12.2020</b>	CBASP	16
<b>08.01.2021</b> Fr. 14-20:30 Uhr	Persönlichkeitsstörungen: Überblick	8
<b>09.01.2021</b> Sa. 9-16 Uhr	Falldokumentation	8
<b>02.02 - 04.02.2021</b>	Selbsterfahrung	26
<b>03.03 - 07.03.2021</b>	DGVT Kongress Berlin	0
<b>12.03 - 13.03.2021</b> Fr. 19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Persönlichkeitsstörungen: Schematherapie	16

**Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefung Verhaltenstherapie“  
Lehrgang Dortmund 2018-1**

**Veranstaltungsplan**

Stand: 12. Oktober 2020

<b>Datum</b>	<b>Seminarthema</b>	<b>Std</b>
<b>26.03 - 27.03.2021</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Beziehungsgestaltung 3	16
<b>16.04 - 17.04.2021</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Persönlichkeitsstörungen: Dialektisch Behaviorale Therapie bei Borderline Persönlichkeitsstörung	16
<b>28.05 - 29.05.2021</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Therapeutische Identität	16
<b>11.06 - 12.06.2021</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-18 Uhr	Kognitive Therapie 2	16
<b>03.07.2021</b> Sa. 9-18 Uhr	Therapeutische Stile	8
<b>20.08 - 21.08.2021</b> Fr. 14-19 Uhr; Sa. 9-15 Uhr	Paartherapie	14
<b>27.08.2021</b> Fr. 9-18 Uhr	Selbsterfahrung / Abschluss	8